頁1

香港特別行政區政府消防處

救護知識

中風

引言

中風是由於腦血管閉塞或爆裂，導致腦部神經細胞因缺氧而壞死，影響身體機能。

在香港，每年平均約有三千多人死於中風，是僅次於癌症及心血管病的「第三號殺手」。而中風後對病人及其家人的日常生活，所帶來的影響更是嚴重。

患者年齡通常在50歲以上。不過，近年數字顯示患中風人士的發病年齡有下降趨勢。引發中風的危險因素包括︰

年齡-年紀越大，中風機會越大

高血壓

糖尿病

吸煙

心臟及血管疾病

心房纖維性顫動

血內膽固醇過高

腦血管腫瘤或腦血管壁過薄

酗酒

肥胖

缺少運動

預防中風包括︰

控制危險因素：高血壓、高血脂、糖尿病及心臟病患者應定期檢查，依時服藥，控制病情

調節生活習慣：戒煙、節制飲酒、注重均衡飲食、做適量運動

辨認中風的警告訊號

當有人不幸患上中風急症，如旁人能辨認這些突如其來的「中風警告訊號」及儘速送院治療，病人的復原機會相信可得以提高。

常見「中風警告訊號」

半身麻痺/無力

說話不清/失語

面部肌肉麻痺

視覺模糊/重影(複視)

暈眩

嚴重頭痛及嘔吐

失禁

嚴重者可能昏迷、甚至瞳孔大小不一

部份病人可能有暫時性腦缺血徵狀(如上述)，但只維持數分鐘至數十分鐘。據統計，此類病人很有可能在未來一年患上嚴重中風或心血管病。故此，即使這些徵狀消退，病人仍需送院檢查。

當懷疑有人中風時...

保持冷靜，立即撥電「九九九」召喚救護車。

如病者清醒，把他平?並略為墊高頭部及雙肩三十度。

如病者昏迷，將他側?，使其唾液、嘔吐物能從口腔中流出，切忌用枕頭或其他物件墊高頭部。

解除緊身衣物。

安慰病者，陪伴他至救護人員到場。

切勿給予飲食。

記錄發現中風徵狀的時間，並告知救護人員。